**Z- ja R-koodide kasutamine tööga seotud probleemide märkimiseks**

Sept 2015

Eesti Töötervishoiuarstide Seltsi juhatus

Saadetud dokument on jätkuks ETTAS-e suvekoolis arutatud teemale, et kas ja kuidas me võiks tööga seotud terviseprobleeme “märgistada”.

Dokumendi eesmärk on üles kutsuda töötervishoiuarste kasutama RHK-koode, mis aitavad meie tööd nähtavaks teha ka statistika mõttes.

Lisaks on lootus, et statistika paranemisel on võimalik saada parem ülevaade töö mõjust Eesti inimestele ning seeläbi riiklikul tasemel töötervishoiu vajadust ja tegevusi planeerida.

Kuna praegu ei ole võimalik diagnoosikoodide statsistika kaudu saada ülevaadet sellest, millised inimesele pandud diagnoosidest võiks olla seotud tööga, siis on ettepanek hakata kasutama z-koode, mis võimaldavad eristada juhte/külastusi, kus arst on märganud terviseprobleemi seost töökohaga.

Kuna palju on juhtumeid, kus haigust ei ole, aga esmased sümptomid, mis viivad haiguseni on olemas, on ettepanek kasutada R-koode selliste sümptomite märkimiseks.

**Z-koodid, mida kasutada**

1. tööga seotud probleemid, mis ei ole kutse- või ametispetsiifilised, kuid tulenevad siiski suure tõenäosusega töökeskkonnast:

|  |
| --- |
| rhk.sm.eeJaotis: Z56 Töö ja töötusega seotud probleemid  *Problems related to employment and unemployment* V. a.: Kutsetööga seotud riskitegurite toime [Z57]  Kodu ja majandustingimustega seotud probleemid [Z59] Alamjaotised: [Z56.0] Täpsustamata töötaolek [Z56.1] Töömuutus [Z56.2] Töökaotuse ähvardus [Z56.3] Pingeline töökorraldus [Z56.4] Vastuolu peremehe ja töökaaslastega [Z56.5] Ebameeldiv töö [Z56.6] Tööga seotud muu füüsiline ja vaimne pinge [Z56.7] Ametisolekuga seotud muud ja täpsustamata probleemid  |

2. tööga seotud probleemid, mis on kutsespetsiifilised

|  |
| --- |
| rhk.sm.eeJaotis: Z57  Kutsetööga seotud riskitegurite toime  *Occupational exposure to risk-factors* Alamjaotised: [Z57.0] Kutsetööga seotud müra toime [Z57.1] Kutsetööga seotud kiirguse toime [Z57.2] Kutsetööga seotud tolmu toime [Z57.3] Kutsetööga seotud muude õhusaastajate toime [Z57.4] Kutsetööga seotud põllumajandusmürkide toime [Z57.5] Kutsetööga seotud muude tööstusmürkide toime [Z57.6] Kutsetööga seotud äärmiste temperatuuride toime [Z57.7] Kutsetööga seotud vibratsiooni toime [Z57.8] Kutsetööga seotud muude riskitegurite toime [Z57.9] Kutsetööga seotud täpsustamata riskiteguri toime  |

**R-koodid**

Väljendavad sümptomeid, mille puhul ei saa veel rääkida väljakujunenud haigusest, kuid probleem/tervisemõju on olemas

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| rhk.sm.ee**Peatükk XVIII: R00-R99 Mujal klassifitseerimata sümptomid, tunnused ja kliiniliste ning laboratoorsete leidude hälbed *Symptomata, signa et reperta abnormia clinica et laboratoria non alibi classificata* *Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified*** Kirjeldus: See peatükk sisaldab laboratoorsete, kliiniliste või muude uuringutega tuvastatud sümptomeid, tunnuseid ja ebanormaalsusi ning ebamääraseid haigusseisundeid, millele ei saa panna mujal klassifitseeritud diagnoosi. Tunnused ja sümptomid, mis osutavad küllalt selgelt mingile diagnoosile, klassifitseeritakse eelnevates peatükkides. Üldiselt sisaldavad selle peatüki jaotised ebatäpselt määratletud seisundeid ja sümptomeid, mis võrdväärselt viitavad kahele või mitmele haigusele või kahe või mitme elundkonna haigusseisundile, samuti saab neid kasutada diagnoosimiseks ebapiisavalt uuritud haigusjuhtude korral. Praktiliselt võiks kõigi sellesse peatükki kuuluvate seisundite puhul kasutada väljendeid ""täpsustamata"", ""tundmata etioloogiaga"" või ""mööduv"". Otsustamiseks, kas ühed või teised sümptomid ja tunnused kuuluvad sellesse või mingisse muusse peatükki, tuleb kasutada tähestikulist aineloendit. Alajaotis "".8"" on ette nähtud sümptomite jaoks, mida ei ole võimalik kanda klassifikatsiooni muudesse jaotistesse. Jaotisesse lülitatud seisundite, tunnuste ja sümptomite hulka kuuluvad: a) haigusjuhud, mida ei ole võimalik täpsemalt diagnoosida isegi kõigi olemasolevate faktiliste andmete uurimise varal; b) sümptomid ja tunnused, mis algul esinesid, kuid osutusid mööduvaiks, kusjuures nende põhjusi ei olnud võimalik tuvastada; c) juhud, kui esialgse diagnoosiga haige ei ilmunud edasisele uurimisele või ravile; d) juhud, kui haige oli suunatud teise asutusse uurimisele või ravile enne lõpliku diagnoosi selgumist; e) juhud, kui täpsemalt ei saanud diagnoosida mingil muul põhjusel; f) lisainfo mõnede sümptomite kohta, mis kujutavad endast omaette tähtsaid probleeme arstiabis. V. a.: Ema sünnituseelse sõeluuringu anomaalsed leiud [[O28.\*\*]](http://rhk.sm.ee/result.asp?subsection_pk=15884) Sünniperioodis tekkivad teatavad seisundid [[P00-P96]](http://rhk.sm.ee/result.asp?chapter_pk=129)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Alampeatükid:**  | **Nimetus** |  |  |
| [[R00-R09]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2278) | Vereringesüsteemi ning hingamiselunditega seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R10-R19]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2279) | Seede- ning muude kõhuelunditega seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R20-R23]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2280) | Naha ning nahaaluskoega seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R25-R29]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2281) | Närvisüsteemi ning lihasluukonnaga seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R30-R39]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2282) | Kuseelunditega seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R40-R46]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2283) | Tunnetuse, taju, emotsionaalseisundi ning käitumisega seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R47-R49]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2284) | Kõne ning häälega seotud sümptomid ja tunnused  |  |  |
| [[R50-R69]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2285) | Üldsümptomid ja -tunnused  |  |  |
| [[R70-R79]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2286) | Vereleidude hälbed diagnoosita juhtudel  |  |  |
| [[R80-R82]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2287) | Uriinileidude hälbed diagnoosita juhtudel  |  |  |
| [[R83-R89]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2288) | Muude kehavedelike, ainete ja kudede uuringuleidude hälbed diagnoosita juhtudel  |  |  |
| [[R90-R94]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2289) | Diagnostilise kuvamise ja talitluse uuringuleidude hälbed diagnoosita juhtudel  |  |  |
| [[R95-R99]](http://rhk.sm.ee/result.asp?section_pk=2290) | Ebaselged ja tundmatud surmapõhjused  |  |  |

 |

|  |
| --- |
| **NB!** **Z-koodiga koos peab kindlasti olema kas R-koodiga sümptom või haiguse kood** |

**NÄITED** (*näidete eesmärk on mõtte edastamine, mitte niivõrd diagnoositäpsuse taotlemine*)

1.

Kontoritöötaja

Probleem: töökiusamine, mis kestab mitmeid kuid.

Tervis: ärevus, südamepekslemine, hirm töölemineku ees.

DIAGNOOSID:

[Z56.4] Vastuolu peremehe ja töökaaslastega

[R45.1] Rahutus ja ärevus

2.

Sekretär

Probleem: kaustade viimine arhiivi, korduvad tõstmised õlagadest ülespoole

Tervis: tööl koormatud käe epikondüliit

DIAGNOOSID:

[Z56.6] Tööga seotud muu füüsiline ja vaimne pinge

[M77.1] Külgmine põndapealisepõletik e lateraalne epikondüliit

3.

Raamatupidaja

Probleem: tööülesanded, milleks puudub vastav ettevalmistus, kuid töötaja on aasta vältel suurema sissetuleku nimel suure pingutusega, vaid osaliselt edukalt, püüdnud ülesaneid täita

Tervis: peavalud ja unehäired

DIAGNOOSID:

[Z56.6] Tööga seotud muu füüsiline ja vaimne pinge

[R51] Peavalu

4.

Hooldaja

Probleem: patsientide pesemine, teisaldamine; vanast harjumusest ei kasuta tööks olemasolevaid abivahendeid

Tervis: randmete ja selja valud

DIAGNOOSID:

[Z57.8] Kutsetööga seotud muude riskitegurite toime

[M79.1] Lihasevalu e müalgia

[M54.5] Nimmevalu