

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla kutsehaiguste- ja töötervishoiukeskuse kontaktandmed:

Hiiu 39, 11619 Tallinn

Registreerimine telefonidel 6172950 ambulatoorsele vastuvõtule, 6172941 statsionaari

Keskuse juhataja Viive Pille viive.pille@regionaalhaigla.ee telefon 6172942

MIS ON KUTSEHAIGUS?

Kutsehaigus on töökeskkonna ohutegurist või töö laadist põhjustatud tervisekahjustus, mis on kantud kutsehaiguste loetelusse.

Kutsehaiguse oluliseks tunnuseks on pikkamööda järk-järgult progresseeruv krooniline kuluga haigusprotsess, mille põhjustajaks on reeglina üle 5 aasta toiminud töökeskkonna ohutegurid.

MIS PÕJUSTAB KUTSEHAIGUSE TEKET?

Töökeskkonnas viibiva isiku tervisekahjustused võivad olla tingitud füüsikalistest, keemilistest, füsioloogilistest ja psühholoogilistest ohuteguritest. Sagedamini võivad olla kutsehaiguse tekkimise põhjuseks müra, vibratsioon, ioniseeriv ja mitteioniseeriv kiirgus, magnetväljad, tolmu, allergiat põhjustavad ained, aurud, ohtlikud kemikaalid, bakterid, viirused, seened, rakukultuurid, endoparasiidid, bioloogiliselt aktiivsed ained, füüsilise töö raskus, sama tüüpi liigutuste kordumine, üleväsimust põhjustavad sundasendid ja –liigutused, monotoonne või töötaja võimetele mittevastav töö, halb töökorraldus, pikaajaline töötamine üksinda ning muud samalaadsed tegurid.

DIAGNOOSIMINE

Töötajal kutsehaigust või muud tööga seotud haigust kahtlustav arst (perearst, eriarst) suunab Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse §23 lg3 alusel töötaja töötervishoiuarsti konsultatsioonile.

EKSPERTIISIKS VAJALIKUD DOKUMENDID

Töökeskkonna ohuteguritest tingitud haiguse ekspertiisiks annab arst (pere- või eriarst) suunamiskirja. Töötajal peab olema kaasas isiklik ambulatoorne kaart (koopia), tööraamat, kui on varem tehtud (liigeste, rindkere) piirkonna röntgenülevõtted, et vältida uuringute kordamist ja töökirjeldused. Likvideeritud ettevõtete korral võivad töökirjeldust tõendada töökaaslased. Kui on tuvastatud kutsehaigus, määrab elukohajärgne vaegurluse ekspertiisikomisjon töövõimekaotuse protsendi, mille alusel vormistatakse töövõimetuspension ja hüvis.

SUUNAV KÜSIMUSTIK TÖÖTINGIMUSTE KIRJELDAMISEKS

- Millistes ettevõtetes ja millal olete töötanud (vastata ülevaatlilikult)?
- Milliseid töid olete teostanud kogu ettevõttes töötamise aja jooksul? Kirjeldada lühidalt tööprotsessi läbiviimist.
- Millistel masinatel, seadmetel, tootmisliinidel jne olete töötanud?
- Loetleda masinate margid, tüübid!
- Kas masinad olid uued, vanad? Milline võis olla masina väljalaskeaasta?
- Millised olid töötingimused tööde teostamisel? Kas oli võimalus puhata puhkeruumis, einestada? Loetleda kahjulikud tegurid, mis võisid kahjustada Teie tervist (küsimustele vastata põhjalikult)!
- Kas tööde teostamisel teistsaldasite raskusi, kui sageli, millistes kogustes? Numbritega kirjutada ligilähedasel teistsaldatavate raskuste kaal!
- Millised tervisehäired (ajalises järjestuses) on Teil tekkinud seoses töötingimustega ja töökeskkonnas esinenud kahjulike teguritega?
- Kas Teid on teavitatud töökeskkonnas esinevatest ohuteguritest ja nende toimest organismile?
- Kui pikad on olnud tööpäevad (suvel, talvel, hooajatöödel)?
- Mitu puhkepäeva oli nädalas (numbriliselt märkida, kui nädala puhkepäevi ei olnud, siis mitu puhkepäeva oli kuus)?
- Kas olete viibinud korralisel puhkusel igal aastal (täies ulatuses, osaliselt)?
- Kas tööandja on suunanud kohuslikule arstlikule tervisekontrollile? Kui sageli?
- Kas tööandja on väljastanud tööde teostamiseks isikukaitsevahendeid (ka töörietus kuulub isikukaitsevahendite hulka)? Millised isikukaitsevahendid väljastati, kui sageli ja kas kasutasite neid?
- Milliseid tööst tingitud haigusi olete põdenud (märkida ajalisel, millises ettevõttes kindlad haigused esinesid või milliste tööde teostamisel tekkisid tervisehäired)?

NB ! Küsimustele 2-14 vastata iga ettevõtte kohta eraldi!