

Ergonoomika

Katre Altmets
kevad 2008

Mis? Milleks? Kuidas?

- Kreeka k. *ergon* + *nomos*
- Ingl. k. *ergon* + *economics*
- Inimene vs töö vs töökeskkond
- Tervis, töövõime, ohutus
- Ratsionaalsus, mugavus

Ergonoomika on

- Multidistsiplinaarne teadus, mis on suunatud töövahendite ja –tingimuste kohandamisele vastavalt inimese vajadusele

Tulemuse mõõtmine

- Töö produktiivsus ja efektiivsus
- Töötajate enesetunne

Mõiste ajalugu

- II ms - militaarergonoomika
- 1960 - industriaalergonoomika
- 1970 - tarbekaupade ja teenuste ergonoomika
- 1980 - arvutite ja tarkvaraergonoomika
- 1990 - kognitiivne ja organisatsiooniergonoomika
- Jõuergonoomika - klassikaline

Ergonoomikaline analüüs (1)

- Töökoht, töövahendite paigutus
- Üldine füüsiline koormus
- Raskuste tõstmine
- Tööasendid ja –liigutused
- Tööõnnetuste risk
- Töö sisu ja tähendus
- Kontakt teiste töötajatega

Ergonoomikaline analüüs (2)

- Töö analüütiline pingsus
- Töö monotoonsus, korduvliigutused
- Valgustatus
- Müra
- Soojuskomfort
- Niiskuskomfort

Kasulikkus

- Riigi tasand
- Ettevõtte tasand
- Üksikisiku tasand

Riigi tasand

- Töövõimeline elanikkond
- SKP kasv
- Sotsiaalkulutuste langus
- Ravikulutuste kokkuhoid
- Tervem ja produktiivsem elanikkond
- Parem elatustase

Ettevõtte tasand

- Tööõnnetuste ja nendega kaasnevate kulutuste alanemine
- Haiguspäevade arvu langus
- Tootlikkuse kasv läbi inimeste töö produktiivsuse
- Parem organisatsioonikultuur
- Personaliriskide vähenemine
- Töö optimeerimine
- Kasumi suurenemine

Üksikindiiviidi tasand

- Hea tervis
- Hea elukvaliteet
- Erialane kompetents
- Kvaliteetne ja produktiivne töö
- Produktiivne kolmas elufaas – töötamise võimalus ka vanurieas – ja sellest positiivne psühholoogiline tundmus

Kas teie töö(koht) on
ergonoomiline?